

# *LES CHAKRAS,* *Centres d'énergie et de conscience*

*Conférence le jeudi 21 septembre*

*Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux  
à Grenoble.*

***DE 20H À 22H - PARTICIPATION LIBRE***



*Ensuite, un atelier sur ce thème aura lieu,  
44 rue saint Laurent,*

*Le 2e mercredi du mois, de 19H30 à 22H*

*(11/10, 8/11, 13/12, 10/01, 14/02, 14/03, 11/04, 9/05,  
13/06)*

*Comment comprendre notre évolution personnelle en relation avec nos sept chakras majeurs ? De la nécessaire incarnation et de l'enracinement familial à l'élévation spirituelle, de la construction du moi à l'ouverture du cœur, nos centres énergétiques principaux nous permettent de vivre les différents niveaux de conscience de notre existence terrestre.*

*Cet atelier propose :*

- Une meilleure connaissance de chaque chakra, du champ de conscience auquel il est relié et des zones et fonctions corporelles qu'il régit.*
- Des exercices pour expérimenter et développer en soi le ressenti des énergies et des états de conscience propres à chacun d'eux.*
- Des recherches individuelles sur le plan psychologique concernant nos différentes étapes d'évolution en lien avec chaque centre.*
- Des échanges verbaux à partir des découvertes, des questions et du vécu quotidien de chaque personne.*

*- Prix : 25€ la séance. Les 9 soirées : 200€.*

*- Animateur : BERNARD MOLLIEUX, thérapeute psychocorporel.*

*- Renseignements et inscriptions : 06 13 29 21 29*

*- Site : <http://www.therapeute-psychocorporel-albertville-grenoble.com>*

